

例会案内

Y 懸（岩稜訓練）

体力度★☆☆ 技術度★☆☆

YAMAP 地図：金毘羅山・翠黛山・焼杉山

国土地理院 2 万 5 千分の 1 地図：大原

トップロープで安全を確保して岩場の登り降りの訓練。危険個所の通過時の安全確保と恐怖心の緩和に有効なカラビナスルーの訓練。細引き丸結び（オーバーハンドノット）の登り降りの訓練を実施します。以下の予習もお願いします。

簡易ハーネス（チェストハーネス）の作り方、2 種類の 8 の字結び（フィギアエイト・フォロースルーとフィギアエイト・オン・ア・バイト）、インクノット（クローブヒッチ）、丸結び（オーバーハンドノット）

- 日 時 5 月 5 日（日）
- 担 当 CL：小泉 SL：森本
- 集 合 近鉄新田辺駅 6 時を基準にピックアップ方式/
- 行 程 江文神社～前回講習場所及び近辺の岩場
- 定 員 8 名程度
- 費 用 自家用車利用/参加者で按分
- 装 備 必須：日帰り装備/ヘルメット/簡易ハーネス用スリング 120 cm×1/
60 cmスリング×2/HMS 型安全環付きカラビナ×1/カラビナ×2
ある方：ハーネス/ 確保器（ATC 等）/皮手袋/ロープ（共同装備）
- 申 込 小泉まで メール、ライン又はショートメッセージ
- 締 切 4 月 28 日（日）
- 中 止 前日夕方の天気予報で判断し中止の場合は連絡します

